

**Sei disoccupato  
o in cerca  
di nuove  
opportunità  
lavorative?**



**Fai il primo passo per costruire insieme a noi un nuovo futuro**

Con i nostri servizi gratuiti e personalizzati potrai contare su un valido supporto per il tuo aggiornamento professionale e per sviluppare nuove competenze.



**prenota  
il tuo primo colloquio!**  
scansiona questo QR Code

[afolmet.it](https://afolmet.it)





# Avrai a disposizione

## Colloquio di orientamento

Identifica insieme a noi i tuoi obiettivi professionali, esplora le tue opzioni e pianifica il percorso più adatto per la tua ricerca di lavoro

## Colloquio di orientamento specialistico

Se hai un'idea precisa o una carriera in mente, approfondiamo il tuo settore di interesse per fornirti consigli mirati e informazioni utili

## Coaching professionale

Ricevi il supporto di esperti che ti guideranno passo dopo passo nel migliorare le tue capacità di presentazione e di raggiungimento degli obiettivi professionali

## Corsi di formazione per riqualificarsi

Aggiorna le tue competenze o acquisiscine di nuove. I nostri corsi di formazione sono pensati per prepararti al meglio alle sfide del mondo del lavoro di oggi

## Bilancio di competenze

Valuta insieme a noi le tue competenze, esperienze e punti di forza per capire come utilizzarli al meglio e sviluppare nuove strategie per migliorare il tuo curriculum vitae

## Incontri per la ricerca di lavoro/Job Club

Impara le tecniche più efficaci per la ricerca del lavoro: dall'ottimizzazione del CV all'uso di LinkedIn, fino alla preparazione per i colloqui di lavoro

## Percorso di autoimprenditorialità

Se desideri intraprendere la libera professione o avviare un'attività autonoma possiamo aiutarti attraverso percorsi mirati e una consulenza specialistica.

